

Szanuję różnice

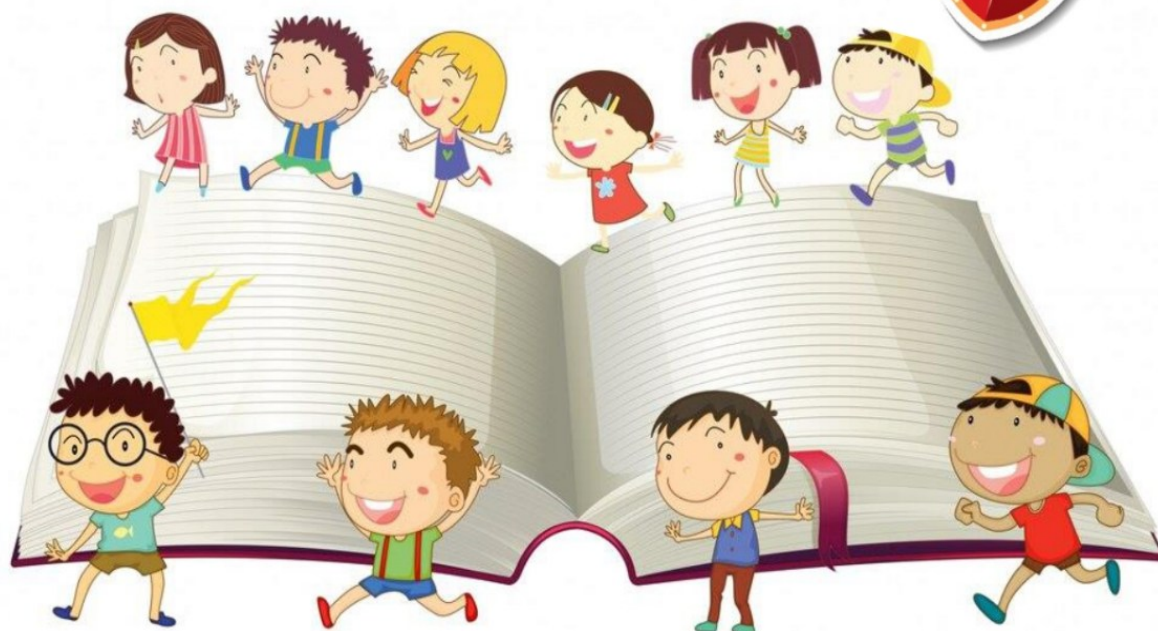


Pamiętam, że każdy jest inny
i ma inne zainteresowania oraz
umiejętności.

STANDARDY OCHRONY DZIECI

JEST TO DOKUMENT, W KTÓRYM
ZAPISANE SĄ ZASADY I REGUŁY,
SPRAWIAJĄCE, ŻE ZAWSZE MOŻESZ
CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE.

JEST TO TARCZA OCHRONNA
DLA KAŻDEGO DZIECKA!



TO WAŻNE, ABY ZNAĆ
SWOJE PRAWA
I WIEDZIEĆ,
GDZIE SIĘ UDAĆ
W RAZIE POTRZEBY.



KAŻDY MA PRAWO DO SZACUNKU

NIKT NIE POWINIEN NA CIEBIE
KRZYCZEĆ, OBRAŻAĆ CIĘ,
ZAWSTYDZAĆ, WYŚMIEWAĆ,
ZASTRASZAĆ.



MAM PRAWO OCZEKIWAĆ SZACUNKU I TROSKI O MOJE UCZUCIA

Jesteś dla mnie
ważna.



**OKAZYWANIE SZACUNKU TO
TRAKTOWANIE INNYCH W SPOSÓB
UPRZEJMY, ŻYCZLIWY ORAZ
Z POSZANOWANIEM JEGO PRAW.**

KAŻDY MA PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA

NIKT NIE MOŻE CIĘ UDERZAĆ,
POPYCHAĆ, SZARPAĆ, CIĄGNAĆ
I STOSOWAĆ WOBEC CIEBIE
JAKIEJKOLWIEK
PRZEMOCY CZY AGRESJI.



MAM PRAWO WYZNACZAĆ GRANICE I POWIEDZIEĆ „NIE”



ASERTYWANOŚĆ JEST CZYMŚ
POZYTYWNYM. PYTANIE O ZGODĘ
UŚWIADOMI MI, ŻE MAM PRAWO DO
WYZNACZANIA GRANIC SWOJEGO CIAŁA.

POROZMAWIAJ Z KIMŚ KOMU UFASZ

JEŻELI KTOŚ STOSOWAŁ WOBEC CIEBIE
PRZEMOC ALBO MASZ JAKIŚ PROBLEM
POWIEDZ O TYM DOROSŁEMU,
KTÓREMU UFASZ.



WAŻNE NUMERY TELEFONÓW



116 111

telefon zaufania dla
dzieci i młodzieży

800 120 226

policyjny telefon zaufania

800 120 002

Niebieska linia dla ofiar
przemocy w rodzinie

WSZYSCY DBAMY O DOBRĄ ATMOSFERĘ W PRZEDSZKOLU

TRAKTUJEMY SIĘ NAWZAJEM
Z SZACUNKIEM I ŻYCZLIWOŚCIĄ.
PRZESTRZEGAMY ZASAD
KODEKSU EMPATII I ŻYCZLIWOŚCI.



Staram się zrozumieć uczucia innych

Musiało Ci
być smutno.



Staram się zrozumieć, jak czują się inni,
i współczuję, gdy są smutni lub
mają trudności.

Uczę się być cierpliwym

W końcu mi
się uda!



Uczę się być cierpliwym, gdy coś nie
idzie tak, jakbym tego chciał. Nie wszyscy
uczymy się w tym samym tempie.

Jestem życzliwy i uprzejmy

A watercolor illustration of a young girl and a young boy shaking hands. The girl, on the left, has blonde hair in a ponytail and is wearing a pink jacket over a blue skirt. The boy, on the right, has blonde hair and is wearing a blue jacket over a red shirt and dark pants. They are standing on a path in front of a wooden building. The background is a soft, warm-toned landscape with trees. A red speech bubble above the boy contains the text 'Fajnie, że jesteś.'.

Fajnie, że
jesteś.

Kiedy jestem życzliwy i uprzejmy to
sprawiam, że życie ludzi wokół mnie
jest lepsze i łatwiejsze.

Potrafie przepraszać i wybaczać



Jeśli zrobię coś nieodpowiedniego,
przepraszam i staram się to naprawić.
Wybaczam także innym, gdy popełnią błąd.

Uczę się rozwiązywać konflikty



Jak się teraz czujesz?

Kiedy pojawią się problemy, próbuję rozmawiać i rozwiązywać konflikty spokojnie i bez przemocy.

Uważnie słucham innych



Kiedy ktoś do mnie mówi,
słucham uważnie, okazując
zainteresowanie .

Nie krzywdzę innych



Pamiętam, że nie wolno nikomu
wyrządzać krzywdy fizycznej
ani emocjonalnej.

Uczę się współpracować z innymi



Zróbmy to
razem!

Uczę się współpracować z innymi
dziećmi w zabawach i zadaniach,
aby razem osiągnąć wspólne cele.

Pomagam innym



Pomaganie innym sprawia mi radość
i powoduje, że czuję się lepiej.

Szanuję różnice



Pamiętam, że każdy jest inny
i ma inne zainteresowania oraz
umiejętności.

STANDARDY OCHRONY DZIECI

JEST TO DOKUMENT, W KTÓRYM
ZAPISANE SĄ ZASADY I REGUŁY,
SPRAWIAJĄCE, ŻE ZAWSZE MOŻESZ
CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE.

JEST TO TARCZA OCHRONNA
DLA KAŻDEGO DZIECKA!

